

	19.09.2022 PONIEDZIAŁEK	20.09.2022 WTOREK	21.09.2021 ŚRODA	22.09.2022 CZWARTEK	23.09.2022 PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki <u>orkiszowe</u> na mleku, pieczywo/ <u>pszenno-żytnie, wieloziarniste/ z masłem</u> , pastą z szynki i <u>jajek</u> szczypiorek, pomidor	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> , pieczywo/ <u>mąka pszenna, jaja/ z masłem</u> , pastą z <u>makreli i sera białego</u> , ogórek kiszony	Płatki kukurydziane na <u>mleku</u> , pieczywo / <u>pszenno-żytnie / z masłem</u> , szynką wiejską, polędwicą, <u>serem żółtym</u> , pomidor, papryka, ogórek – stół szwedzki	Kasza <u>jaglana</u> na <u>mleku</u> , chałka drożdżowa/ <u>mąka pszenna, jaja/ z masłem</u> , powidłem śliwkowym	Płatki <u>owsiane</u> na <u>mleku</u> , pieczywo/ <u>pszenno-żytnie/ z masłem</u> , pasztetem drobiowym, ogórek kiszony
II ŚNIADANIE	Sok ze świeżych owoców-wyrób własny	Jabłko, herbata owocowa	Banan, woda z miętą	Jabłko, woda mineralna	Banan, woda z miętą
OBIAD	Zupa koperkowa z ryżem /pietruska, marchew, por, kapusta włoska, natka pietruszki, koper, ryż, <u>mąka pszenna, śmietana?</u>	Zupa kminkowa z <u>tartym ciastem</u> /pietruska, marchew, por, natka pietruszki, kapusta włoska, sól niskosodowa, kminek, <u>mąka pszenna, śmietana?</u>	Zupa z zielonego groszku z grzankami /kap. włoska, por, marchew, sól, pietruszka, natka pietruszki, groch zielony, <u>śmietana, grzanki/</u>	Rosół wołowy z <u>makaronem</u> /kapusta włoska, por, marchew, pietruszka, sól, natka pietruszki, <u>mąka pszenna, jaja</u> , antrykot/	Zupa ogórkowa z ryżem /kap. włoska, por, marchew, pietruszka, sól, natka pietruszki, <u>śmietana, mąka pszenna</u> , ryż, ogórek kiszony/
	Filet indyczy w jarzynach, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy /m-indycze, zioła, <u>jogurt, mąka pszenna</u> , kapusta pekińska, marchew, jabłko/	Gulasz cielęcy, kasza jęczmienna na sypko, sałatka z ogórków kiszonych, kompot wieloowocowy /m-cielęce, zioła, <u>jogurt, mąka pszenna, kasza jęczmienna</u> , olej, ogórki kiszone/	Naleśniki z serem-dżemem, sos wanilinowy, surówka z marchewki i selera, kompot wieloowocowy / <u>mąka pszenna, ser biały, cukier wanilinowy, jaja, seler, jogurt</u> , marchew/	Mięso siekane, sos koperkowy, ziemniaki, brokuł z wody, kompot wieloowocowy /m-wołowe, marchew, ziemniaki, koper, brokuł, <u>mąka pszenna, jogurt/</u>	Kotlecik z dorsza, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy /ryba – dorsz, <u>jogurt, mąka pszenna, jaja</u> , zioła, marchew, groszek zielony, ziemniaki/
PODWIECZOREK	Budyń wanilinowy z malinami / <u>mleko, mąka pszenna</u> , wanilia, truskawki/	Kasza manna z owocami / <u>mleko, kasza manna</u> , mix – malina, banan/	Budyń czekoladowy marchew/słupki/ do chrupania / <u>mleko, mąka pszenna</u> , kakao, marchew/	Krem ryżowy z wiśniami / <u>mleko</u> , płatki ryżowe, wiśnie/	Jogurt naturalny z owocami, chrupki kukurydziane / <u>jogurt naturalny</u> , truskawki/

W jadłospisie podkreślono produkty w których jeden ze składników znajdujących się w produkcie powoduje alergię lub reakcje nietolerancji według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011.

Dzieci w naszym Żłobku mają cały dzień dostęp do świeżych napojów owocowych-wyrób własny- i wody mineralnej