

	11.05.2026 PONIEDZIAŁEK	12.05.2026 WTOREK	13.05.2026 ŚRODA	14.05.2026 CZWARTEK	15.05.2026 PIĄTEK
ŚNIADANIE	<u>Kasza jęczmienna na mleku</u> z bananem <u>Chleb pszenny, żytni graham z masłem</u> , polędwicą drobiową sałatą zieloną, pomidorem, ogórkiem kiszonym - szwedzki stół, herbata owocowa	<u>Płatki żytnie na mleku</u> <u>Chleb pszenny, żytni graham z masłem, białym serkiem z</u> zielonymi oliwkami i szczypiorkiem, herbata malinowa	<u>Makaron na mleku</u> z rodzynkami <u>Chleb pszenny, żytni, graham z masłem, pasta z dorsza z</u> warzywami, pomidorem i zieloną pietruszką, herbata rumiankowa	Ryż <u>na mleku</u> z jabłkiem <u>Chleb pszenny, żytni graham z masłem</u> , pasztet warzywny z pomidorkami suszonymi i szczypiorkiem, herbata z cytryną /marchew, pietruszka, por, kalafior, brokuł, <u>masło</u> , pomidory suszone/	Kasza jaglana <u>na mleku z</u> śliwką suszoną <u>Chleb pszenny, żytni graham z masłem, omlety z jaj</u> ze szpinakiem, herbata miętowa
II ŚNIADANIE	Napój malinowy	Banany	Cytryniada <u>z miodem</u> (cytryna, <u>miód</u>)	Sok owocowo warzywny z ogórka, jabłka, limonki - wyrób własny	Gruszka
OBIAD	Zupa fasolowa z makaronem pełne ziarno /wywar mięsny, fasola szparagowa, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, kalarepa, <u>makron pełne ziarno, śmietana</u> , sól, pieprz, natka pietruszki/	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną /wywar warzywny, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, kalarepa, <u>kasza jęczmienna, śmietana</u> , sól, pieprz, natka pietruszki/	Zupa grochowa z ziemniakami /wywar warzywny, groch omielany, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, kalarepa, ziemniaki, czosnek, <u>śmietana</u> , sól, pieprz, natka pietruszki/	Zupa koperkowa z kaszą manną /wywar mięsny, koperek, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, kalarepa, <u>kasza manna, śmietana</u> , sól, pieprz, natka pietruszki/	Zupa krem z zielonej soczewicy z czosnkowymi grzankami /wywar warzywny, soczewica, marchew, pietruszka, kalarepa, kap. włoska, <u>węka pszenna, śmietana</u> , sól, pieprz, natka pietruszki/
	Filet drobiowy w jarzynach z ziemniakami mizeria ze śmietaną i koperkiem, kompot z rabarbaru i jabłka /filet drobiowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, kalafior, <u>seler</u> , ogórki, <u>śmietana, mąka pszenna</u> , sól, pieprz, natka pietruszki/	Pulpeciki wieprzowe z ziemniakami surówka z kapusty czerwonej, kompot /szynka wieprzowa, <u>bułka pszenna, jaja</u> , czosnek, olej, kap. czerwona, <u>mąka pszenna, śmietana</u> , natka pietruszki, sól, pieprz/	Ryż z musem truskawkowym i jogurtem naturalnym, kompot /ryż, truskawka mrożona, <u>jogurt naturalny</u> , cukier z wanilią/	Gulasz z indyka z kaszą pęczak, surówka z buraka czerwonego z ogórkiem kiszonym, kompot / <u>kasza pęczak</u> , filet indyjski, cebulka, marchew, por, czosnek, <u>bułka pszenna, mąka pszenna, śmietana</u> , natka pietruszki/	burgery rybne z sezamem z ziemniakami, surówka z kapusty kiszonej, kompot j. w <u>filet z miruny</u> , ziemniaki, cebula czosnek, <u>jaja</u> , olej, <u>mąka pszenna, śmietana, sezam</u> sól pieprz, natka pietruszki
PODWIECZOREK	Legumina waniliowa z musem truskawkowym, herbata owocowa	Kisiel domowy z marchwi i pomarańczy, chrupki kukurydziane, herbata z cytryną	<u>Krem mleczny z</u> kaszy jaglanej z <u>kakao</u> , banan	<u>Jogurt grecki</u> z brzoskwiniami, herbata z cytryną	<u>Bułka drożdżowa</u> z dżemem z czarnej porzeczki, <u>kawa zbożowa z mlekiem</u> , herbata z cytryną

W jadłospisie podkreślono produkty w których jeden ze składników znajdujących się w produkcie powoduje alergię lub reakcje nietolerancji według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011.

Dzieci w naszym Żłobku mają cały dzień dostęp do świeżych napojów owocowych -wyrób własny- i wody mineralnej
Z przyczyn niezależnych od nas jadłospis może ulec zmianie