

| | 11.05.2026 PONIEDZIAŁEK | 12.05.2026 WTOREK | 13.05.2026 ŚRODA | 14.05.2026 CZWARTEK | 15.05.2026 PIĄTEK |
|--------------|--|---|---|--|--|
| ŚNIADANIE | Płatki jaglane <u>na mleku</u> <u>Chleb pszenno- żytni z masłem,</u> <u>miodem,</u> herbata z cytryną | Kasza gryczana na <u>mleku</u> <u>Chleb razowy z masłem,</u> pasta z gotowanego <u>dorsza,</u> ogórek kiszony, herbatka owocowa | Płatki ryżowe na <u>mleku</u> <u>Graham z masłem,</u> pasta z <u>sera</u> <u>białego,</u> pomidorów i czosnku, papryka, herbata z cytryną | Kasza kukurydziana <u>na mleku</u> <u>Chleb pszenno- żytni z masłem,</u> pierś gotowana z indyka, ogórek zielony, herbatka owocowa | <u>Płatki owsiane na mleku</u> <u>Chleb razowy z masłem,</u> <u>jajecznicą</u> ze szczypiorkiem, pomidor, herbatka z cytryną |
| II ŚNIADANIE | Sok wieloowocowy (porzeczka, śliwka, wiśnia, malina) | Jabłko | Owocowy szwedzki stół- banan, gruszka, jabłko, kiwi | Mus brzoskwinowy | Woda z cytryną i miętą, maliny |
| OBIAD | Krem z dyni z groszkiem ptysiowym na wywarze /dynia, por, cebula, marchew, kalarepa, pietruszka, kapusta włoska, groszek ptysiowy, <u>śmietana,</u> przyprawy/ | Zupa brokułowa z kluseczkami na wywarze ze świeżych warzyw /brokuły, marchew, pietruszka, por, ziemniaki, cebula, kalarepa, kapusta włoska, <u>masło, jajka,</u> <u>mąka,</u> przyprawy/ | Kapuśniak na wywarze ze świeżych warzyw z mięsem /kapusta kiszona, ziemniaki, mięso od szynki, marchew, pietruszką, por, czosnek, cebula, <u>masło,</u> przyprawy/ | Zupa fasolowa na wywarze ze świeżych warzyw /fasolka, ziemniaki, por, marchew, pietruszka, cebula, kalarepa, kapusta włoska, <u>masło,</u> przyprawy/ | Zupa kminkowa z grzankami na wywarze ze świeżych warzyw /kminek, cebula, marchew, por, pietruszka, kalarepa, kapusta włoska, <u>mąka, wek,</u> <u>masło,</u> przyprawy/ |
| | Potrąwka wołowa z ziemniakami, surówka z kiszonej kapusty, marchewki i cebulki, kompot /mięso wołowe, ziemniaki, marchew, pietruszka, por cebulka, <u>mąka, śmietana,</u> kapusta kiszona, marchew, przyprawy/ | Pulpety z indyka w sosie chrzanowym z ziemniakami, surówka z marchwi i jabłka, kompot /filet z indyka, ziemniaki, por pietruszką, marchew, chrzan, cebula, czosnek, <u>mąka,</u> <u>śmietana,</u> marchew, jabłko, przyprawy/ | Makaron orkiszowy z sosikiem truskawkowym, kompot <u>/mąka,</u> <u>jajka,</u> truskawki, <u>jogurt./</u> | Gołąbki bez zawijania z sosikiem pomidorowym, kompot <u>/mąka,</u> <u>jajka,</u> mięso od szynki, kapusta biała, cebula, olej/ | Kotleciki z dorsza w jarzynach z ziemniakami, surówka z kalarepy i jabłka, kompot <u>/dorsz,</u> ziemniaki, marchew pietruszką, por, cebulka, <u>mąka, jajka, śmietana,</u> kalarepa, jabłko, przyprawy/ |
| PODWIECZOREK | <u>Krem z kaszy manny</u> z brzoskwiniami, herbatka | <u>Budyń śmietankowy</u> z malinami | Kisiel - wyrób własny, <u>wafle</u> <u>owsiane</u> | <u>Chlebek</u> bananowy, herbatka owocowa | <u>Jogurt naturalny</u> z morelami |

W jadłospisie podkreślono produkty w których jeden ze składników znajdujących się w produkcie powoduje alergię lub reakcje nietolerancji według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011.

**Dzieci w naszym Żłobku mają cały dzień dostęp do świeżych napojów owocowych -wyrób własny- i wody mineralnej
Z przyczyn niezależnych od nas jadłospis może ulec zmianie**