

	11.05.2026 PONIEDZIAŁEK	12.05.2026 WTOREK	13.05.2026 ŚRODA	14.05.2026 CZWARTEK	15.05.2026 PIĄTEK
<b>ŚNIADANIE</b>	<u>Płatki żytnie na mleku</u> <u>Chleb (pszenny, żytni) z masłem</u> pasta z jaj ze szczypiorkiem, papryka czerwona, herbata z cytryną	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> <u>Chleb (pszenny, żytni) z masłem</u> , pasta jarzynowa z pieczonym indykiem, pietruszka zielona, herbata owocowa	Kasza kukurydziane na <u>mleku</u> <u>Chleb (pszenny, żytni) z masłem</u> , pasta z tuńczyka, szczypiorek, pomidorki koktajlowe, herbata miętowa	<u>Płatki owsiane</u> z morelami <u>Chleb pszenny, żytni z pastą z twarożku</u> z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata z sokiem malinowym	Płatki jaglane na <u>mleku</u> z suszonymi daktylami <u>Chleb (pszenny, żytni) z masłem</u> , pasta z szynki ze szczypiorkiem, herbata z cytryną
<b>II ŚNIADANIE</b>	Banany,	Mus owocowy jabłka, banan, gruszka	Lemoniada pomarańczowo cytrynowo grejpfrutowa	Jabłka, mandarynki	Sok malinowy
<b>OBIAD</b>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, /wywar jarzynowy, pory, marchew, pietruszka, włoszczyzna, ziemniaki, kalafior, koperek, <u>śmietana</u> , sól, pieprz, natka pietruszki/	Zupa krem z cukinii z zacierką /wywar jarzynowy, marchew, cukinia, pietruszka, por, kapusta włoska, <u>mąka pszenna</u> , <u>śmietana</u> , <u>jaja</u> , sól, pieprz, natka pietruszki, koperek/	Zupa porowa z ryżem i zieloną pietruszką /wywar jarzynowy, marchew, pietruszka, por, kapusta włoska, <u>mąka pszenna</u> , ryż, <u>śmietana</u> , sól, pieprz, natka pietruszki, koperek/	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem z ryżem, zielona pietruszka /wywar jarzynowy, marchew, pietruszka, por, groszek zielony, kapusta włoska, ryż, sól, pieprz, natka pietruszki, koperek/	Zupa brokułowa z ryżem /wywar jarzynowy, cebula, marchew, pietruszka, pory, kapusta włoska, <u>śmietana</u> , brokuły, sól, pieprz, natka pietruszki/
	Risotto z mięsem i warzywami, sos pomidorowy /ryż, karkówka, marchewka, pietruszka, cebula, pieprz, sól, papryka czerwona, przecier pomidorowy, <u>śmietana</u> , porzeczka czarna, cukier/	Ziemniaki, gulasz drobiowy, sos własny, surówka z marchewki, kompot /filet indyk, ziemniaki, cebula, czosnek, <u>mąka pszenna</u> , <u>śmietana</u> , marchewka sól, pieprz, natka pietruszki, czarna porzeczka/	Kasza z warzywami, mięsem i sosem koperkowym, kompot wiśniowy / <u>kasza jęczmienna</u> , kasza kuskus, bulion drobiowy, filet z kurczaka, cukinia, marchewka, cebula, koperek, pietruszka zielona, wiśnia, cukier/	Ziemniaki, pulpety drobiowe, sos własny, surówka z czerwonej kapusty z cebulką, kompot wieloowocowy /ziemniaki, udka z kurczaka, cebula, marchewka, kapusta czerwona, wiśnia, porzeczka czarna, sól pieprz, oliwa z oliwek, cukier/	Łazanki z kapustą, kompot porzeczkowo wiśniowy / <u>makaron pszenny</u> , kapusta, olej rzepakowy, sól, pieprz, <u>masło</u> , cukier, wiśnia, czarna porzeczka/
<b>PODWIECZOREK</b>	Krem z <u>kaszy manny</u> z musem truskawkowym <u>Kanapki z pastą z jaj</u>	<u>Ciasto marchewkowe</u> , herbatka owocowa <u>Kanapki</u> z pastą jarzynową	Kisiel z owocami, chrupki kukurydziane, <u>biszkopty</u> <u>Kanapki z pastą z tuńczyka</u>	<u>Budyń waniliowy</u> z musem borówkowym <u>Kanapki z pastą z twarożku</u>	<u>Jogurt naturalny</u> , mus brzoskwiniowy <u>Kanapki</u> z szynką

W jadłospisie podkreślono produkty w których jeden ze składników znajdujących się w produkcie powoduje alergię lub reakcje nietolerancji według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011.

**Dzieci w naszym Żłobku mają cały dzień dostęp do świeżych napojów owocowych -wyrób własny- i wody mineralnej  
Z przyczyn niezależnych od nas jadłospis może ulec zmianie**